PERCORSO 02

WELLBEING FLOW

Lavorare bene, nel tempo

Kairòs SOLUTIONS

LA SFIDA

Da iniziative di benessere occasionali a modi di lavorare che sostengono nel tempo sia i risultati sia le persone.

www.kairossolutions.it

02

perché ora

> *Il benessere, quando funziona, è una capacità che si allena e un insieme di condizioni che si costruiscono insieme.*

29% dei lavoratori europei riferisce, negli ultimi 12 mesi, **stress, ansia o depressione** causati o aggravati dal lavoro

>40% dei lavoratori europei segnala una **forte pressione dei tempi** di lavoro

Fonte: EU-OSHA, Flash Eurobarometer OSH Pulse 2025 (UE-27)

Richieste di risultato, cambiamenti e connessione digitale chiedono di rendere compatibili le esigenze del lavoro con gli spazi per recuperare, apprendere e coltivare relazioni. **Servono pratiche personali e condizioni di lavoro che le rendano possibili.**

a chi si rivolge

PER CHI

HR, direzione e responsabili di team che vogliono fare del benessere una pratica quotidiana e continuativa.

SITUAZIONI TIPICHE

- Iniziative di welfare apprezzate che lasciano invariato il modo di lavorare
- Carichi, ritmi e connessione continua che erodono energia e concentrazione
- Turnover, assenze o calo di motivazione con cause ancora da chiarire

IL MOMENTO GIUSTO — **Dopo una riorganizzazione, prima di un periodo di picco o quando assenze e turnover iniziano a crescere.**

Kairòs SOLUTIONS

come la affrontiamo

IL NOSTRO SGUARDO

Leggiamo sempre due piani: le pratiche personali che sostengono il benessere, i Sei Tempi®, e le condizioni organizzative che le rendono praticabili. Così distinguiamo ciò su cui accompagnare la persona da ciò che richiede un intervento sul contesto, e ogni difficoltà trova il suo piano di lettura.

1 PRIMO PASSO

Check Diagnostico
Fotografia del Benessere

Due autovalutazioni brevi, online e anonime, **Sei Tempi del Benessere®** e **Condizioni Organizzative per il Benessere**, con report individuale e restituzione aggregata al management.

NEL REPORT DI RESTITUZIONE

- Quanto spazio trovano i Sei Tempi®: interiorità, apprendimento, ristoro, movimento, relazione, gioco creativo
- Come sono percepite le sette Condizioni Organizzative, dal carico ai confini vita-lavoro
- 2–3 priorità tra pratiche personali, accordi di team e condizioni di lavoro

2 IL PERCORSO

Percorso intero
Moduli Wellbeing Flow

Dalle priorità scegliamo insieme i moduli più utili: pratiche personali, accordi di team e azioni sulle condizioni di lavoro.

COSA COSTRUIAMO INSIEME

- **Cantiere delle Condizioni**: direzione e persone co-progettano azioni su ritmi, autonomia e chiarezza
- **Moduli dei Sei Tempi®** e percorsi tematici: il benessere come competenza
- **Tracce di Bellezza** e **Well-building**: esperienze artistiche e di team applicate al lavoro

COSA MISURIAMO, PER VERIFICARE I RISULTATI

- **Spazio dedicato ai Sei Tempi®**
- **Condizioni organizzative percepite**
- **Pratiche consolidate nei team**

0 €
se vi fermate

COME FUNZIONA IL CHECK DIAGNOSTICO

Il costo del Check Diagnostico è **definito prima di iniziare**, in base alla sua dimensione. Se dopo la restituzione decidete di fermarvi, **il Check è gratuito**. Se proseguite entro 60 giorni, il suo costo è **compreso nella progettazione del percorso**, con un unico pagamento.

i benefici

Condizioni di lavoro che sostengono il benessere nel tempo

Pratiche **sostenute dall'organizzazione** e dai team

Miglioramenti **verificati** nelle pratiche e nelle condizioni di lavoro

il modello in 5 fasi

come lavoriamo insieme

Il ciclo della metodologia proprietaria **Coaching Creativo®**: le persone costruiscono la soluzione con noi.

1 — FASE 1 · Ricerca

Ogni persona fotografa le proprie esperienze di benessere e le condizioni in cui lavora, e riceve il proprio profilo.

STRUMENTO · Sei Tempi del Benessere®

STRUMENTO · Condizioni Organizzative

2 — FASE 2 · Decodifica

Con il management leggiamo che cosa genera energia e che cosa la consuma, e scegliamo da dove iniziare.

STRUMENTO · Modello multischermo

3 — FASE 3 · Elaborazione *il cuore del metodo*

Direzione e persone progettano fianco a fianco le azioni su ritmi, autonomia e riconoscimento.

STRUMENTO · Cantiere delle Condizioni

4 — FASE 4 · Produzione

Le pratiche si allenano: esperienze, laboratori e coaching portano il benessere dentro la giornata di lavoro.

STRUMENTO · Tracce di Bellezza

STRUMENTO · Well-building

5 — FASE 5 · Feedback

Osserviamo nel tempo che cosa è cambiato nelle persone e nelle condizioni di lavoro.

STRUMENTO · Piattaforma Kairòs

UN'ESPERIENZA REALIZZATA

Un'azienda tecnologica multinazionale, accompagnata per tre anni in un programma regionale di promozione della salute nei luoghi di lavoro. Le pratiche di benessere sono state costruite con le persone e aggiornate ogni anno.

Liberare soluzioni

Tel. 06 92957552 · info@kairossolutions.it · www.kairossolutions.it

Roma · Piazza Fernando de Lucia, 37 | Lecce · S.P. Lecce-Surbo km 2

Kairòs SOLUTIONS